

# 主婦のつぶやき 【食品廃棄ロス】

スーパーで買物中、ふと思う。数日以内に飲みきる牛乳にしても、陳列台奥の日付が新しい物に手が伸びる。消費者にこれをさせないために、品出しの際、日付別に10円ずつでも差を付ければ、それなりに、はけるのではないかと。

消費者庁によると、日本では、年間2,842万トンの食品廃棄物等が出されており、このうち、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」は646万トン。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量（平成26年で年間約320万トン）の約2倍に相当するそうです。また、食品ロスを国民一人当たりで換算すると“お茶碗約1杯分（約139g）の食べもの”が毎日捨てられていることになるそうです。些細な牛乳の案など解決とはならないにしろ、たかが単純な主婦の考え、されど財布のひもを握る主婦の声。



3/27に開店した「PLANT(京都府木津川市:本紙前号11pで紹介)」では「食品廃棄撲滅キャンペーン」と称し、取り組みが行われていた。

## 今日の買物 レシート拝見！ 主婦のつぶやき スーパー編(\*^o^\*)

0009-0003 2019年 4月 2日(火)	
担当	●●●●
252 SP時のオカシム 127gキ	98
252 SP時のオカシム 127gキ	98
214 9分用カキアタ	343
213 ドロク	352
値引 20%	-71
222 真鯛 (養殖)	498
266 ショカシム 1kg	218
値引 50%	-109
234 三陸産めかぶ (増量)	198
値引 50%	-99
203 カサネ	147
266 九割用カキアタ	198
値引 50%	-99
203 大根	98
284 ゆめのか	298
284 ゆめのか	298
289 コラーゲン	78
289 コラーゲン	78
A: 妙イヨリ 3点98円	
A 206 玉ねぎ (3個 X 単39)	117
A: まとめて売り値引	-19
B 273 赤アジ 18点/小計	¥2,818
外税対象額	2,818
消費税等 8%	225
エコ値引	-2
合計	¥3,041
電子マネー	¥3,041



今晚のメニューは、ニラと豚肉のちぢみ焼き・なすの味噌炒め・大根と手羽元の煮物・鯛の刺身など、それと剥いた大根の皮と葉で漬物を

日本酒がすすむ～ (\*^▽^\*)



**「ニラと豚肉のちぢみ焼き」の作り方**

- ①ボウルに小麦粉(300g)・味噌(大さじ2)・水(適量)・片栗粉少々を入れて混ぜ、4cm幅に切ったニラも入れ混ぜる。
- ②胡麻油をひいたフライパンに①を入れ、上に豚肉をおいて両面こんがり焼く。

福井県の純米吟醸一本義にはまっている・主婦50代



## 主婦のつぶやき いざ、ウォシュレットの交換！

トイレの調子が悪く、ビデから「ぼちよ・ぼちよ」と水漏れが発生！ 使用していれば何かの拍子でおおらないかなあ〜と、気にしながら2週間が… 水漏れの止まる気配が全くないため、ウォシュレットの交換を決意。いざ、ホームセンターへ 素人が取り付けできるのか、すごく不安で、店員さんに自宅トイレの壁の横幅が狭いので、タンクから繋がっている給水管がステンレス製だと壁にぶち当たるのでは、などトイレの写メを撮ったのを見せながらいろいろと疑問点を聞くと、今の給水管はホースなので柔らかいから大丈夫です。と教えてもらい、いざ購入！ 説明書と便座を交互に見ながら、止水栓を止めたりナットを外したり向き合うこと約2時間の格闘で取り付け完了！ 試しに流してみると、タンク横から「ポタッ」と水漏れが 根気強く話を聞いてくれたHCの店員さん ありがとう(^o^)/ もう少し、ぎゅっと強くナットを締めると水漏れが止まりました やれやれ(^o^〃) 少しDIYが得意になったかも・主婦50代



【旧トイレ】

【新トイレ】