

商品
テスト

醸造酢の酸度

社団法人
北海道消費者協会
「北のくらし」

穀物酢、米酢、りんご酢など、さまざまな醸造酢を料理や飲用として利用する機会があります。食酢には酢酸など有機酸が多く含まれており、その含有量の目安が酸度です。食品表示基準では酸度の表示が義務付けられています。また、任意規格である醸造酢の日本農林規格(JAS)では醸造酢の種類ごとに酸度の基準が設けられています。そこで、いろいろな醸造酢の酸度をテストしてみました。



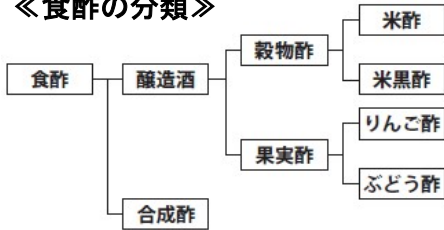
テスト品 醸造酢21銘柄

- 穀物酢4銘柄(No.1~4) 穀物を原料にした食酢。
- 米酢5銘柄(No.5~9) 米を原料にした食酢。
- 米黒酢5銘柄(No.10~14) 米を原料にした食酢で発酵、熟成によって褐色、黒褐色に着色したものの。

- りんご酢4銘柄(No.15~18) りんごのさく汁を原料にした食酢。
- ぶどう酢3銘柄(No.19~21) ぶどうのさく汁を原料にした食酢。(テストしたぶどう酢は全てバルサミコ酢。バルサミコ酢は食品表示基準やJAS規格に定義はないが、ぶどう液を長期間熟成して作成される濃い茶色をしたイタリア伝統の食酢)



《食酢の分類》



テスト結果

酸度は4.21~6.13%でした。全銘柄で表示酸度を下回るものはありませんでした。またJASマークの有無に関わらず、醸造酢のJAS規格の酸度の基準(穀物酢4.2%以上、果実酢4.5%以上)を満たしていました。種類別の平均は、穀物酢が4.26%、米酢が4.61%、米黒酢が4.43%、りんご酢が4.82%、ぶどう酢が6.08%でした。



《テスト結果》

No	種類	商品名	製造者等	テスト結果 酸度 (%)	表示		内容 量 (ml)	購入 価格 (円)	単価 格 (円)		
					平均	酸度 (%)			JAS マーク	平均	平均
1	穀物酢	穀物酢	㈱ミツカン	4.23	4.26	4.2	○	500	99	16	
2		CGC 穀物酢	㈱シジシー ジャパン	4.27		4.2	○	500	81		16
3		co・op 穀物酢	日本生活協同 組合連合会	4.29		4.2	○	500	63		12
4		TOPVALU 穀物酢	イオン㈱	4.26		4.2	○	500	84		16
5	米酢	純米酢金封	㈱ミツカン	4.54	4.61	4.5	○	500	307	64	
6		京酢加茂千鳥	村山造酢㈱	4.94		4.5	△	360	527		146
7		CGC 純米酢	㈱シジシー ジャパン	4.37		4.3	○	500	210		42
8		co・op 純米酢	日本生活協同 組合連合会	4.61		4.5	○	500	171		34
9		TOPVALU 純米酢	イオン㈱	4.60		4.5	○	500	192		38
10	米黒酢	純玄米黒酢	㈱ミツカン	4.53	4.43	4.5	○	500	804	124	
11		徳輔山黒酢	内堀醸造㈱	4.21		4.2	△	360	534		148
12		CGC 純玄米黒酢	㈱シジシー ジャパン	4.51		4.5	○	500	286		57
13		co・op 鹿兒島の黒酢	日本生活協同 組合連合会	4.33		4.2	△	500	754		150
14		TOPVALU 純玄米黒酢	イオン㈱	4.56		4.5	○	500	537		107
15	りんご酢	純りんご酢	㈱ミツカン	5.04	4.82	5.0	○	500	534	94	
16		美濃有機純りんご酢	内堀醸造㈱	4.57		4.5	△	360	577		160
17		co・op 純りんご酢	日本生活協同 組合連合会	4.59		4.5	○	500	354		70
18		TOPVALU りんご酢	イオン㈱	5.09		5.0	○	500	203		40
19	ぶどう酢	バルサミコ酢 木樽熟成	内堀醸造㈱	6.03	6.08	6.0	△	150	505	234	
20		ドンジョパニ バルサミコ酢	イオン 商品調達㈱	6.08		6.0	△	250	494		197
21		バルサミコ酢	タミノイ酢㈱	6.13		6.0	△	250	426		170

※購入価格は税込み。単価は小数点以下を切り捨て、平均は小数第1位を四捨五入

表示

食品表示基準の加工食品で必要となる名称、原材料名、添加物(使用した場合)、賞味期限、内容量、保存方法、原産国(輸入品の場合)、製造者等、栄養成分の表示が全銘柄にありました。また醸造酢では酸度と商品名の近くに背景の色と対照的な色での『醸造酢』の表示が必要となります。二つとも全銘柄にありました。

純〇〇酢の表示が、7銘柄(No.5、7~9、15~17)にありました。これは1種類の穀物、果実、野菜、その他の農産物又は蜂蜜を使用した醸造酢のみ表示できます。また、玄米のみを原材料として使用した玄米黒酢、米のみを使用した米黒酢の場合に表示できる純玄米黒酢、純米黒酢の表示が4銘柄(No.10、12~14)にありました。

100mlあたりの単価

穀物酢は12円(No.3)~19円(No.1)、平均16円。米酢は34円(No.8)~146円(No.6)、平均64円。米黒酢は57円(No.12)~160円(No.10)、平均124円。りんご酢は40円(No.18)~160円(No.16)、平均94円。ぶどう酢のバルサミコ酢は170円(No.21)~336円(No.19)、平均234円でした。穀物酢以外は銘柄により差がありました。

消費者へのアドバイス!

酸度は4.21~6.13%で、表示を下回る商品はありませんでした。JASマークの有無にかかわらず、醸造酢のJAS規格の酸度の基準(穀物酢4.2%以上、果実酢4.5%以上)を満たしていました。また、直接飲むにはやや強すぎる酸度なので水などで薄めて飲む必要があります。薄め方が記載された商品もありますので表示を参考にしましょう。